

EL DEPARTAMENTO DE RECURSOS HUMANOS LE HACE UNA ATENTA
INVITACIÓN A TODO EL PERSONAL ADMINISTRATIVO A CAPACITARSE EN
EL **PROGRAMA INTERSEMESTRAL 2022.**

**PROGRAMACIÓN GENERAL DE CURSOS DE CAPACITACIÓN
PRIMER PERIODO INTERSEMESTRAL 2022**

SEMANA DEL 3 AL 7 DE ENERO DEL 2022

NOMBRE DEL CURSO	FECHA PROGRAMADA	HORARIO	CENTRO QUE IMPARTE	CAPACITADOR
ENTORNOS ORGANIZACIONALES FAVORABLES Y RIESGOS PSICOSOCIALES EN MÉXICO NOM035-STPS-2018 Duración 5 horas	3 y 4 de enero (2 sesiones)	9:00 a 11:30 Hrs.	Centro de Ciencias Sociales y Humanidades	L.C.O. Paola Ivette Martínez Durón
COMUNICACIÓN ASERTIVA Duración 10 horas	3 al 7 de enero (5 sesiones)	18:00 a 20:00 Hrs.	Centro de Ciencias Sociales y Humanidades	L.M.M.C. Ignacio Macías Valadez Martínez
EQUILIBRIO EMOCIONAL Duración 10 horas	3 al 7 de enero (5 sesiones)	9:00 a 11:00 Hrs.	Centro de Ciencias Sociales y Humanidades	M. en Inv. en Psic. Cynthia Nayeli Esqueda Sifuentes
HABILIDADES COMUNICATIVAS Duración 10 horas	3 al 7 de enero (5 sesiones)	9:00 a 11:00 Hrs.	Centro de Ciencias Sociales y Humanidades	M. en Diseño Integral Eduardo Enrique Macías González
HABILIDADES EN EQUIPOS DE TRABAJO Duración 10 horas	3 al 7 de enero (5 sesiones)	9:00 a 11:00 Hrs.	Centro de Ciencias Económicas Administrativas	M. en Dir. y Org. de Emp. Alejandro Regalado Díaz
MANEJO DEL ESTRÉS Duración 10 horas	3 al 7 de enero (5 sesiones)	11:00 a 13:00 Hrs.	Centro de Ciencias Sociales y Humanidades	Lic. en Psic. Marco Antonio Dávila de Velasco
PLATO DEL BIEN COMER Duración 10 horas	3 al 7 de enero (5 sesiones)	9:00 a 11:00 Hrs.	Centro de Ciencias de la Salud	M. en Educ. Carolina Arroyo Solórzano
RESILIENCIA LABORAL Duración 10 horas	3 al 7 de enero (5 sesiones)	9:00 a 11:00 Hrs.	Centro de Ciencias Sociales y Humanidades	Dra. en Est. Sociocult. Paola del Rocío Villalobos Cárdenas

SEMANA DEL 10 AL 14 DE ENERO DEL 2022

NOMBRE DEL CURSO	FECHA PROGRAMADA	HORARIO	CENTRO QUE IMPARTE	CAPACITADOR
ENTORNOS ORGANIZACIONALES FAVORABLES Y RIESGOS PSICOSOCIALES EN MÉXICO NOM035-STPS-2018 Duración 5 horas	10 y 11 de enero (2 sesiones)	9:00 a 11:30 Hrs.	Centro de Ciencias Sociales y Humanidades	L.C.O. Paola Ivette Martínez Durón
7 HÁBITOS DE LA GENTE ALTAMENTE EFECTIVA Duración 10 horas	10 al 14 de enero (5 sesiones)	13:00 a 15:00 Hrs.	Centro de Ciencias Económicas y Administrativas	M. en Econ. y Adm. David Luján Hernández
COMUNICACIÓN Y EMPATÍA EN LAS RELACIONES INTERPERSONALES Duración 10 horas	10 al 14 de enero (5 sesiones)	9:00 a 11:00 Hrs.	Centro de Ciencias Sociales y Humanidades	Dra. en Est. Sociocult. Paola del Rocío Villalobos Cárdenas
EL ARTE DE HABLAR EN PÚBLICO Duración 10 horas	10 al 14 de enero (5 sesiones)	9:00 a 11:00 Hrs.	Centro de Ciencias Sociales y Humanidades	M. en Diseño Integral Eduardo Enrique Macías González
EQUILIBRIO EMOCIONAL Duración 10 horas	10 al 14 de enero (5 sesiones)	11:00 a 13:00 Hrs.	Centro de Ciencias Sociales y Humanidades	M. en Inv. en Psic. Cynthia Nayeli Esqueda Sifuentes
HABILIDADES EN EQUIPOS DE TRABAJO Duración 10 horas	10 al 14 de enero (5 sesiones)	9:00 a 11:00 Hrs.	Centro de Ciencias Económicas Administrativas	M. en Dir. y Org. de Emp. Alejandro Regalado Díaz
MANEJO DEL ESTRÉS Duración 10 horas	10 al 14 de enero (5 sesiones)	11:00 a 13:00 Hrs.	Centro de Ciencias Sociales y Humanidades	Lic. en Psic. Marco Antonio Dávila de Velasco
NEGOCIACIÓN EFECTIVA DENTRO DEL ÁMBITO LABORAL Duración 10 horas	10 al 14 de enero (5 sesiones)	9:00 a 11:00 Hrs.	Centro de Ciencias Económicas y Administrativas	M. en D. y D. del C.H. Anaïd Gabriela Amaro Jiménez
NUTRICIÓN EN DIFERENTES ETAPAS DE LA VIDA Duración 10 horas	10 al 14 de enero (5 sesiones)	13:00 a 15:00 Hrs.	Centro de Ciencias de la Salud	M. en Gest. de la Salud José de Jesús Mendoza Martínez

SEMANA DEL 17 AL 21 DE ENERO DEL 2022

NOMBRE DEL CURSO	FECHA PROGRAMADA	HORARIO	CENTRO QUE IMPARTE	CAPACITADOR
BASE PARA UNA ALIMENTACIÓN CORRECTA Duración 10 horas	17 al 21 de enero (5 sesiones)	9:00 a 11:00 Hrs.	Centro de Ciencias de la Salud	Lic. en Nut. Dalia Marina Valadez Reyes
EQUILIBRIO EMOCIONAL Duración 10 horas	17 al 21 de enero (5 sesiones)	11:00 a 13:00 Hrs.	Centro de Ciencias Sociales y Humanidades	M. en Inv. en Psic. Cynthia Nayeli Esqueda Sifuentes
ERGONOMÍA LABORAL Duración 10 horas	17 al 21 de enero (5 sesiones)	14:00 a 16:00 Hrs.	Centro de Ciencias de la Salud	M. en Rehab. Neu. Carla Patricia García Luque
MANEJO DEL ESTRÉS Duración 10 horas	17 al 21 de enero (5 sesiones)	11:00 a 13:00 Hrs.	Centro de Ciencias Sociales y Humanidades	Lic. en Psic. Marco Antonio Dávila de Velasco
SEXUALIDAD Y GÉNERO Duración 10 horas	17 al 21 de enero (5 sesiones)	9:00 a 11:00 Hrs.	Centro de Ciencias Sociales y Humanidades	Dra. en Est. Sociocult. Paola del Rocío Villalobos Cárdenas
SOLUCIÓN DE PROBLEMAS A TRAVÉS DEL DESIGN THINKING Duración 10 horas	17 al 21 de enero (5 sesiones)	9:00 a 11:00 Hrs.	Centro de Ciencias Sociales y Humanidades	M. en Diseño Integral Eduardo Enrique Macías González
COMUNICACIÓN ASERTIVA Duración 10 horas	17 al 21 de enero (5 sesiones)	18:00 a 20:00 Hrs.	Centro de Ciencias Sociales y Humanidades	L.M.M.C. Ignacio Macías Valadez Martínez

INSCRIPCIONES

A través de E-SIIMA a partir de esta fecha y como **límite el día 9 de diciembre del 2021.**

Se impartirán a través de **TEAMS**

Para cualquier duda, comunicarse al correo capacitacion_rh@edu.uaa.mx